

МЕДИЦИНСКАЯ ПРОГРАММА

«ПОВЫШЕНИЕ ИММУНИТЕТА И ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»

Интенсивная оздоровительная программа состоит из комплекса медицинских процедур, подобранных индивидуально на основании биометрических показателей, показаний и противопоказаний пациента.

Врачебный контроль осуществляют врачи-физиотерапевты высшей квалификационной категории.

МЕХАНИЗМ ЛЕЧЕНИЯ

Дополнительный комплекс интенсивных противовирусных медицинских процедур в дополнение к санаторно-курортному лечению позволит максимально подготовить организм к противодействию заболевания ОРВИ, восстановить деятельность всех органов и систем, повысить адаптационно-восстановительные механизмы, облегчить состояние и ускорить выздоровление, если заболевания избежать не удалось. Оздоровление в санатории является важным звеном в повышении защитных сил организма и профилактике, лечению вирусных заболеваний. Санаторное лечение, включающее применение естественных и преформированных физических факторов, направлено на сохранение и укрепление здоровья, восстановление нарушенных функций различных органов и систем, повышение иммунологической резистентности, стимуляцию компенсаторно-адаптационных процессов, медицинскую реабилитацию. Специалистами санатория «Старица» совместно с врачами – физиотерапевтами была разработана программа, благодаря которой формируется и крепнет иммунная система, повышается сопротивляемость организма к инфекциям.

ОПИСАНИЕ МЕТОДА

Сочетание природных факторов, работы высококвалифицированной команды специалистов и инновационного оборудования экспертного класса позволяют решать самые сложные медицинские задачи.

ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ:

Частые простудные заболевания – бронхиты, риновирусная инфекция, аденовирусная инфекция, ОРЗ, ОРВИ, грипп, ангина, иные вирусные заболевания.

Хронические заболевания ЛОР-органов и верхних дыхательных путей – к ним относятся все хронические заболевания легких, уха, горла, носа (хронические отиты, ларингиты, фарингиты, назофарингиты, трахеиты, и т.д), аллергические риниты.

Режим повышенной опасности распространения вирусных инфекций – в условиях пандемии.

СОСТАВ ПРОГРАММЫ:

Лабораторные исследования, диагностика – важным этапом перед лечением является анализ состояния здоровья пациента.

Консультации узких специалистов – комплексные медицинские консультации позволяют максимально точно определить природу и характер хронических заболеваний;

Составление лечебного плана, заполнение курортной карты – состав и количество медицинских процедур подбирается лечащим врачом индивидуально на основании результатов проведенной диагностики и истории болезни, производится подбор индивидуальных методов закаливания организма;

Климатолечение - наиболее высокий эффект оздоровления достигается в родственной отдыхающему климатической зоне, без стрессов для организма, связанных с переездом и акклиматизацией, новыми аллергенами (в другой местности) и агрессивным солнцем (на южных курортах);

ЛФК – лечебная физкультура в сочетании с элементами закаливания;

Радонолечение – проникающая способность радиоактивных а-частиц в процессе полураспада оказывает на организм мощное терапевтическое действие;

Бальнеотерапия – ванны на основе минеральной воды с добавлением противовирусных препаратов очень эффективны при лечении и предупреждении бронхолёгочных заболеваний;

Магнитотерапия – общая магнитотерапия оказывает лечебный и профилактический эффект в отношении широкой группы заболеваний, в том числе верхних дыхательных путей;

Физиопроцедуры – ингаляции, тубус, кварц, электро-светолечение, спелео-терапия, гипокситерапия и другие процедуры, включенные в индивидуальный план лечения на основании биометрических показаний пациента оказывают интенсивное оздоровительное действие.

Фитотерапия – обширный комплекс процедур от противопростудных фитоотваров до травяных обертываний антивирусного действия;

Медикаментозное лечение – комплекс витаминов пролонгированного действия позволяет закрепить результат и сохранить его максимально продолжительное время.

Наименование процедур в дополнение к медицинским процедурам, входящим в состав СКП «Санаторно-курортное лечение» на 14 дней	Количество процедур
Прием врача – физиотерапевта	5
Лабораторные исследования, диагностика (Общеклинический анализ крови, мочи, ЭКГ, УЗИ, дополнительные – по показаниям).	5
Консультация кардиолога, эндокринолога, невролога, психолога, хирурга и др. специалистов по показаниям	5
Составление индивидуального плана лечения	1
Врачебный контроль (осмотры)	5
Медицинское сопровождение	14
Климатолечение	14
ЛФК	14
Радонолечение	5
Бальнеотерапия	5
Магнитотерапия	5
Физиопроцедуры	5
Фитотерапия	5
Медикаментозное лечение (витаминные комплексы)	3